

# カフェ風 クラムチャウダー

材料 (2~3人分)

- あさりの水煮缶 ..... 1個
- ベーコン ..... 100g
- にんじん ..... 1本
- じゃがいも ..... 2個
- 玉ねぎ ..... 半分
- しめじ ..... 小さいパック1袋
- バター ..... 適宜
- 小麦粉 ..... 大さじ2杯
- ブイヨン ..... 1個
- 塩 ..... 適宜
- 水 ..... 200cc (あさりの水煮缶のスープも含む)
- 牛乳 ..... 300cc

つくりかた

- ①あさりの水煮缶は、具とスープに分けておく。
- ②にんじん、じゃがいもは、さいの目切りにする。玉ねぎは薄くスライスし、しめじはいしづきを取って軽くほぐしておく。ベーコンは食べやすい大きさに切っておく。
- ③鍋を火にかけて、バターを入れて②の具材を炒める。全体的にしんなりしてきたら小麦粉を加え、軽く炒める。
- ④③にあさりのスープと水を加え、ブイヨンを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤野菜が柔らかくなったら、あさりの具と牛乳を加えて温める。
- ⑥スープが温まったら、塩で味を調える。

こまめPOINT  
さいの目切りにすることで、煮えるのも早く、食べやすくなります！

アレンジ!

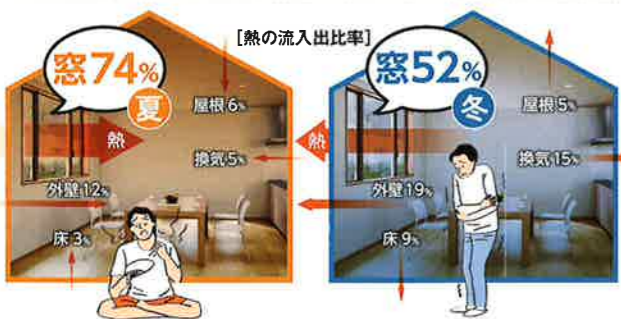
スープをカップに入れ、冷凍パイシートでふたをして、オーブンで焼くと見栄えもよく、お客さまが来られた時のおもてなしにもピッタリ!オシャレなお料理に大変身します。

## お役立ち まめ知識

YKKAP  
御領さま、須藤さまに  
教えて頂きました!

### あなたの窓大丈夫?

「冬は寒くて、夏は暑い」そんなお悩みをお持ちではないですか。実は、部屋の温度は「窓」がポイントです! 大規模なリフォームをしなくても、「窓」を替えるだけで喜りはぐっと豊かになります。

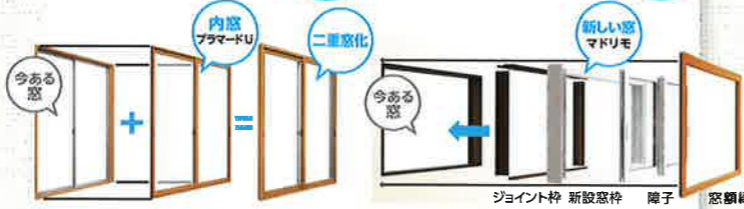


冬は52%の熱が失われ、夏は74%の熱が入ってきます。部屋の暑さや寒さは窓に原因があるのかもしれない。窓は熱の出入りが多く、部屋の温度の決め手となります!

### 窓の取替は、大変でしょ? マンションだと設置ができないでしょ?

戸建でも、マンションでも簡単に、1日でお取替ができるんです。

- 内窓の取付け: 今ある窓はそのまま、もう1つ窓を取付けて二重窓に。1窓あたり約1時間で取付け
- 窓の交換: 外壁を壊さないカバー工法で、手軽に窓を一新。1窓あたり約2時間~半日で交換



初夏のこの時期に、窓を替えておくことで、暑い夏はもちろん寒い冬だって快適に暮らすことができます! エアコンの効きが良くなることで、省エネ、節電にもつながります!



YKKAP ショールーム福岡

住所: 福岡市博多区住吉1-2-25  
キャナルシティビジネスセンタービル3階  
休日: 毎週水曜日(ただし、祝日の場合は開館)、  
夏期休暇、年末年始  
開館時間: 10:00~17:00

2018年4月26日(木)に  
リニューアルオープン  
しました!

# こまめだより

Vol.15 2018.06



「こまめだより」はお客さまと西部ガスリビングを繋ぐ季節のお便りです。みなさまのお声をもとにちょっと役立つ情報をお届けします。

こまめなプレゼント  
本紙に折り込みのアンケートにお答えいただいた方に抽選でプレゼントを差し上げます。

次回Vol.16は、2018年9月下旬発行予定です。  
こまめだよりについてのお問い合わせは、河野・宮内まで。

いつもずっと、暮らしのそばに。  
**&and 西部ガスリビング**  
812-0044 福岡市博多区千代1-17-1 パピオン24 4F 営業時間 / 平日9:00~17:50  
TEL 092-633-2782 FAX 092-633-4114  
0120-494-312  
http://www.sg-living.co.jp

2018年6月発行  
No.L1806009

いつもずっと、暮らしのそばに。  
**&and 西部ガスリビング**

西部ガスリビング 検索

# お木リびと発見!!

— マイホーム リフレッシュ編 —

今回の  
お客さま



博多区 関さま

西部ガスリビングで手がけた  
施工事例を、お客さまのお話を  
聞きながらご紹介します。

## リフォームのきっかけは?

雨漏りがひどく、点検してもらったときに「天井裏の見えないところでも雨漏りしているので、室内も補修した方がいいですよ」と言われたのがきっかけです。

昔ながらの家で、「暗くて寒い」という悩みがありました。だから、この機会にまとめてリフォームしようと決めました。

## 「暗くて寒い」というお悩みは 解消されましたか。

壁や床の色を明るくしたり、採光を工夫してもらったことで、家全体が明るくなりました。特に奥のキッチンも、他の部屋とも区切られていて暗かったのですが、明るくなりましたし、収納部分も増えて片づけやすくなりました。

以前は、外より家の中の方が寒いくらいでしたが、窓も壁も断熱性能が高いものを使ってもらったので、すごく暖かくなりました。



②玄関から廊下にかけて  
暗かった廊下も、床や壁を変え  
照明を増やすことで明るく、  
洗練された雰囲気。

## リフォームでは珍しく、 「減築」をされたそうですが。

ほとんど使っていなかった応接間をなくして、駐車場スペースにしてもらいました。雨漏りの問題もあったので、なくした方がいいと思いました。その分、畑も残しつつ駐車場が広くとれて、アプローチ部分が広々と開放的になりました。



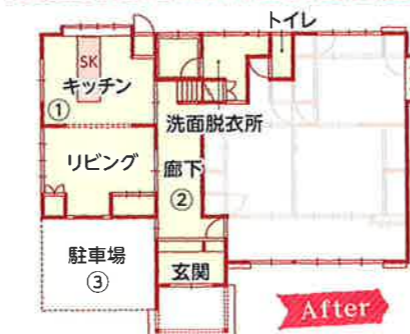
③外観  
漆喰や木部を塗り直し、築年数を感じさせない行まいに。



瓦の隙間から雨が入り、天井や壁に雨漏りが起きていた。

### ①キッチン

お部屋の中央に移動し、  
アイランド型に。お料理中  
もご家族とコミュニケーション  
が取りやすく、  
開放的に。



## 弊社のリフォームはいかがでしたか。

家の中はきれいになっても外観が変わらないのではないかと心配していましたが、屋根はもちろん、外壁もきれいに塗り直してもらいました。

家全体が本当に見違えるようにきれいになりました。打合せや工事の確認も密にさせていただいて、要望を伝えやすく、理想の家となりました。



## 1 マイナスイオンもたっぷり 涼風そよぐ「白糸の滝」で夏を満喫!

福岡の中心部から車で約1時間。糸島市羽金山の中腹、標高530mに位置する「白糸の滝 ふれあいの里」は夏に人気の避暑スポット。青々としたカエデなどの樹々が生き茂り、マイナスイオンもたっぷり感じられる白糸の滝は県指定の名勝にも選ばれています。売店や食事処もあり、井戸から汲み上げる冷たい天然水を使った名物の流しそうめん(1人前500円)は驚きの美味しさ。また、溪流ではやまめ釣り(2,000円)も楽しめ、釣ったやまめは100円で塩焼きにしてくれます。

### 白糸の滝 ふれあいの里

福岡県糸島市白糸 459-1  
TEL 092-323-2114  
営業時間 / 9:00~17:00(7~8月は18:00まで)  
定休日 / 秋までなし

白糸の滝 検索

※流しそうめんは10月くらいまでの予定です。  
※溪流の水量が多い場合、やまめ釣りを  
お休みの場合があります。



やまめ釣り  
(竿・餌付)  
2,000円(税込)



流しそうめん  
500円(税込)



## 糸島の山と海 あなたはどっち?

# おすすめスポット巡り



2 人気No.1!

## 野北海岸を望むロケーション 糸島産&九州の食材でおもてなし

洋食系レストランやカフェが多い糸島のシーサイドでは珍しく、お味噌汁とご飯が自慢のお店。小さいお子様からご年配までの幅広い年齢層に対応する料理が用意されています。また、1番人気は九州産牛ロースのステーキとさつま地鶏の炭火焼が味わえる「糸島セット」(2,100円)。庭ではバーベキューも楽しめます。

### 御飯屋 おはな

糸島市志摩野北2461-2 TEL 092-327-1117  
営業時間 / 11:00~16:00(OS)  
\*16:00以降はコース料理とバーベキューの予約のみ受付  
定休日 / 火曜日・第1水曜日

御飯屋 おはな 検索

バリアフリーですので  
車イスの方も安心です

スタッフの  
花田 利絵さん



海を眺めながら  
料理を楽しめる!



3 コールドプレスジュース (Red)  
M 860円(税込)

## お気に入りを見つけてね♪ 健康ドリンクと雑貨の個性派ショップ

素材の栄養が丸ごと摂れるスムージーや圧力をかけてゆっくりと野菜や果物を絞るコールドプレスジュースなど、体に優しいヘルシードリンクが人気のカフェ。築80年以上の納屋を改装した店内には、個性豊かなハンドメイドアクセサリーなども豊富にそろっています。

### Blue Roof ブルルーフ

糸島市志摩桜井5457  
TEL 092-332-7742  
営業時間 / 10:00~19:00  
定休日 / なし

BlueRoof 検索

お好きなようにゆったり  
過ごしてください

店長の  
浦 裕也さん



ホームページでは、「こまめだより こぼれ話」を毎月アップしています。ぜひ、ご覧ください!

西部ガスリビング 検索

