

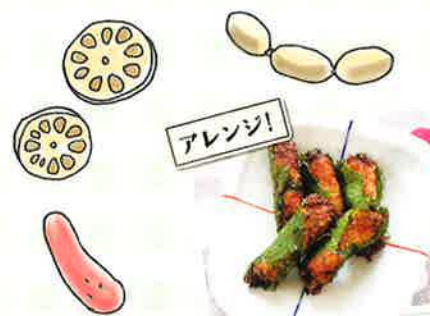
西部ガスリビング社員Nさんの  
こまめなレシピ

おかずにも、おつまみにも、  
お弁当にもOK!!

## レンコンの磯部揚げ (明太子味)

材料 (40~50個分)

レンコン ..... 400g  
辛子明太子 ..... 70g(薄皮を取り除いて使用)  
焼き海苔 ..... 適量  
白だし ..... 適量  
サラダ油 ..... 適量



つくりかた

- ①レンコンは皮をむいてすりおろし、軽く絞って、パサパサにならない程度に水分を切る。  
※気にならなければ皮ごとすりおろしてもOK。
- ②①をボールに戻して、ほぐした明太子、白だしを入れて混ぜる。これでタネは完成。※白だしの入れすぎは辛くなるので注意!!
- ③サラダ油を170℃に温める。
- ④6センチ角程度に切った海苔の上にタネを小さじ2程度のせて、海苔の面を下にして油に入れる。
- ⑤浮かび上がってきたら火が通ったサインなので、油からあげる。

こまめPOINT  
タネがまとまりにくい時は片栗粉を少し入れると楽ちんです。

タネをレンコン7割、すりおろした山芋3割に変えて大葉で巻くのもオススメ。この際は、レンコンを少ししっかりめに絞ってから、山芋を加えてください。



# こまめだより

Vol.20 2019.9



## お役立ち まめ知識

### ちょっと気遣いこまめな節約 ガスファンヒーター編

ガスファンヒーターは「5秒で温風」「燃料補給不要」と寒い季節には大変重宝します。ただ、「ガス代が気になるわ」というお客様の声も…。そこで、今回はガス代節約のアイデアをご紹介します。

#### 節約方法

##### ● エアコンとの併用運転

スタートは暖まるのが早いガスファンヒーター!部屋が暖まったらエアコン、と暖房機器を使い分けます。



##### ● エコ運転ボタンの活用

お部屋が暖まると自動的に温度を抑えたり、燃焼を停止したりして、効率よく暖房します。

##### ● カーテンを閉める

外からの冷気の侵入や室内の熱が逃げるのを防ぐことができます。



##### ● 掃除機で機器のお掃除

前面の吹き出し口と背面のフィルターを掃除機でお掃除!ホコリがたまると燃焼効率が下がります。



等の方法があります。

西部ガスではお得な料金体系をご用意しております。

- ガスと電気を同時に契約 → **ヒナタメリット**
- 暖房機器+厨房機器+給湯機器を全てガスで使用 → **ホームメリット**

お気軽に  
ご相談ください!

流通営業部  
長柄(ナガエ)



人と快適のまんなかに。

&and 西部ガスリビング

812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭3丁目1番35号 営業時間 / 平日9:00~17:50  
TEL 092-633-2225 FAX 092-633-2109

☎ 0120-494-312



2019年9月発行  
No.L1908067



「こまめだより」はお客様と西部ガスリビングを繋ぐ季節のお便りです。みなさまのお声をもとにちょっと役立つ情報をお届けします。

人と快適のまんなかに。

&and 西部ガスリビング

西部ガスリビング 検索

こまめなプレゼント  
本紙に折り込みの「こまめだよりVol.20」アンケートにお答えいただいた方に抽選でプレゼントを差し上げます。



次回Vol.21は、2019年12月下旬発行予定です。  
こまめだよりについてのお問い合わせは、河野・宿利まで。

秋の田川に日帰りグルメ旅編

# おすすめスポット巡り

梨狩りは9月下旬から。  
入園料無料 1kg650円

「IKURI」のパンは  
お土産にもおすすめ

果樹園やコテージの  
受付はカフェの  
建物内にあります

果樹園の中の  
レストラン

## 1 美味なる地元の旬食材に感激！ 果樹園レストランのバイキング

福岡県の中央部、自然豊かな田川郡川崎町にある果樹園が営むレストラン。地産の新鮮野菜を中心に作られるランチバイキングを目当てに、連日多くの人で賑わう人気店です。月替りのメニューは50～60種に及び、前菜、揚げ物、カレー、パスタ、デザート等々大満足のラインナップ。美味しい料理は自宅でも再現できるように、レシピを書いたプリントも用意されています。敷地内には「パンと菓子のアトリエIKURI(イクリ)」やカフェ、雑貨店などもあり、10月下旬くらいまでは梨狩りを楽しむことも。オリジナルのジャムや調味料も販売しています。

### ラピュタファーム

福岡県田川郡川崎町大ヶ原4480-11  
TEL 0947-47-4000  
営業時間 / 受付 10:30～13:30(土日祝～14:30)  
お食事 11:30～14:45(土日祝～15:45)  
※電話予約での食事開始時間は11:20～と12:50～  
定休日 / 月曜・木曜(祝日の場合は翌日)

秋野菜を  
食べに来て  
ください



代表の  
杉本利雄さん

ランチバイキング  
食べ放題 80分(電話予約優先)

料金(税別)	●シルバー 1,780円 (70歳以上)	●小学生 1,180円
●大人 1,890円	●ゴールド 1,580円 (85歳以上)	●4～6歳 780円
		●2～3歳 480円

こまめな  
プレゼント！  
折込の「こまめだよりvol.20」アンケートにお答え  
いただいた方の中から抽選でペアお食事券を  
5名様にプレゼント！(締切10月17日)



## 2 大人気の福岡土産「めんべい」 試食も楽しい工場見学へ

今やすっかり福岡土産の定番となった明太子のおせんべい「めんべい」。添田町にある工場では、気軽に参加できる工場見学を無料で実施。スタッフによる商品説明やめんべい誕生にまつわるユニークなショートムービーの上映、期間限定商品も味わえる試食など、サービス満点の内容です。併設された売店ではお徳用のわれせんも販売。「福太郎」のオリジナル商品も豊富に揃い、お買い物も楽しめます。

### 山口油屋福太郎 添田町めんべい工場

福岡県田川郡添田町添田2282  
TEL 0947-31-4040  
営業時間 / 売店 9:00～17:00  
工場見学 9:00～11:00・13:00～15:00  
(所要時間約60分。前日までに要予約)  
定休日 / 年末年始



地域限定の  
珍しい「めんべい」も  
ありますよ

スタッフの  
古賀真海さん



# おくりごと発見!!

一次世代住宅ポイント制度

もっと詳しく知りたい!!  
とのお声を多数いただいたので  
2つの事例をピックアップしました。

リノベーション事業部 吉村

## 次世代住宅ポイント制度とは

一定の性能を有する住宅の新築やリフォームを対象にさまざまな商品と交換できるポイントを発行する制度です。**家事負担を軽減するリフォームやバリアフリー改修も対象**となります。



働くママ  
まめ子さん



まめ子さんの  
おばあちゃん

### 家事負担を軽減する設備とは?

- ビルトイン食器洗浄機 ●掃除しやすいレンジフード
- ビルトイン自動調理対応コンロ ●浴室乾燥機
- 掃除しやすいトイレ ●宅配ボックス

例えば、「掃除しやすいレンジフード」+「ビルトイン自動調理対応コンロ」

<p>¥156,800 →9,000pt/戸</p>	<p>¥168,000 →12,000pt/戸</p>
--------------------------------	---------------------------------

次世代住宅ポイント **21,000pt GET!**

### バリアフリー改修とは?

- 手すりの設置 ●段差解消 ●廊下幅等の拡張
- ホームエレベーターの新設 ●衝撃緩和畳の設置

例えば、「手すりの設置」+「段差解消」+「節水型トイレ」  
(エコ住宅設備の設置)

<p>¥15,890 →5,000pt/戸</p>	<p>¥5,800 →6,000pt/戸</p>	<p>¥150,290 →16,000pt/戸</p>
-------------------------------	------------------------------	---------------------------------

次世代住宅ポイント **27,000pt GET!**

※価格は参考値です。別途、工事費・諸経費がかかります。

## ポイントって何に使えるの?

便利グッズで家事を時短して  
ゆっくりカフェタイム

<p>6,500pt</p>	<p>9,000pt</p>	<p>9,000pt</p>
----------------	----------------	----------------

健康管理や安心グッズを備えて  
ほっこり毎日

<p>10,000pt</p>	<p>10,000pt</p>	<p>10,000pt</p>
-----------------	-----------------	-----------------

当制度の対象となる工事は  
工事請負契約・着工・引渡し等に条件があります。



次世代住宅ポイントホームページ [ <https://www.jisedai-points.jp/> ] もご覧ください。

予算に限りがある制度です。  
お早めにご相談ください。



リノベーション事業部

0120-494-312

受付時間 / 平日 9:00～17:50

西部ガスリビングの社屋ビルが日経ニューオフィス賞奨励賞を受賞しました。

西部ガスリビング

検索

