

西部ガスリビングで手がけた施工事例を、
ご依頼くださったお客さまのお話とともにご紹介します。
今回は**全面リフォーム**です。

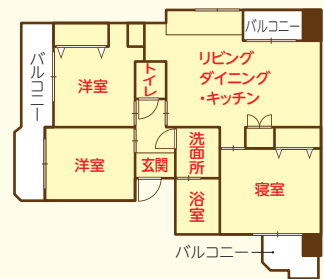
今回のお客さま
福岡市
Oさま邸



キッチンはコンロとシンクの位置を入れ替え、浄水器付き水栓と食洗機も搭載したシステムキッチンに。片側しか開かなかった窓も取り替え、明るく風通しも良くなりました。

築38年のマンションに理想をギュッ！ スタイリッシュで住みやすい我が家に

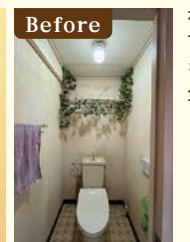
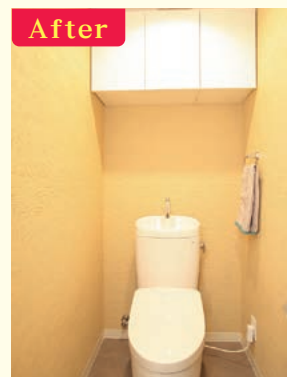
「家族4人で賃貸マンションに住んでいましたが、父が生前暮らしていたマンションをリフォームして移り住むことに。部屋のイメージはナチュラルテイストで居心地のいい空間。生活動線や材質、配色なども自分達なりにこだわりたい。そんな理想を実現するために複数の会社に相談し、見積りを取りましたが、最終的には金額的なことより担当さんと相性が良い方がいいと考え、西部ガスリビングさんに依頼することに決めました」



今回の物件
築38年のマンションは和室1・洋室2の3LDK。今回の全面リフォームで、和室は洋室に、2つの洋室は子供部屋とご夫婦の寝室に。洗面所と浴室は洋室側に20cm拡張。浴槽を20cm大きくすることができました。

二重サッシで結露のお悩みも解消 おしゃれなだけじゃない快適空間

「使い勝手のいいキッチンもシンプルでシックなリビングもとても気に入っているのですが、今回特に良かったと思うのは、すべての窓に内窓を設置したこと。以前は結露がひどく、壁紙やカーテンにカビが生えるほどでしたが、その心配がすっかりなくなりました。さらに断熱と防音の効果までアップして、とても満足しています」



夜にトイレへ行くのを怖がる下の息子さんのために壁紙を明るい黄色に。いまでは全く怖がらなくなりました。

洗面所のブルーのアクセントクロスは奥様の一番のお気に入り。清潔感溢れるスペースは毎朝爽やかな気持ちにさせてくれるそう。



広くてスタイリッシュな印象のリビングダイニングは奥一面のグレーのエコカラットがアクセント。モノトーンの空間にナチュラルな木の家具を配置して温かみをプラス。



「こうしたい!」という思いを叶える 丁寧な提案とアフターフォローに感謝

「これからずっと住み続ける家ですから、壁紙1つ決めるにしてもとことんこだわりました。その分、迷ったり悩んだり、変更もたくさん。その都度担当さんと設計士さんが親身に対応してくださりました。引き渡し後も連絡したらすぐに駆けつけてくれて、アフターフォローも万全。いまは理想を叶えた我が家が毎日快適さを実感しながら過ごすことができ、心から感謝しています」

センスの良いお客さまに満足いただけました。弊社も嬉しかったです。

施工期間 約3ヵ月
施工費用概算 約1,200万円

お問い合わせ
ご相談はお気軽に!

住宅リフォーム部
0120-494-312

住宅リフォーム部 宮本

西部ガスショールームヒナタ福岡
ささき さちこ 講師
プレゼンツ **こまめなレシピ**

お鍋や冷奴だけじゃない! 豆腐メニュー

なつかしい味 豆腐揚げドーナツ

材 料 (約12個分)
絹豆腐 …… 150g 豆乳 …… 60g 薄力粉 …… 150g
きび砂糖 …… 50g 溶かしバター …… 20g ベーキングパウダー …… 小さじ1/2
絞り袋・丸口金(なくてもOK)・オープンペーパー

下準備

材料を全て常温に戻しておく。薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。オープンペーパーを8cm角位に切っておく。

つくりかた

- ①ボールに豆腐を入れ、泡立て器で滑らかになるまでつぶす。きび砂糖と豆乳を加え混ぜる。溶かしバターも加え混ぜる。
- ②①にふるった粉を加え、ゴムベラで粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③②を絞り袋に入れオープンペーパーの上に丸く絞る。180度に熱した油にオープンペーパーを下にして静かに入れ、こんがりするまで揚げる。揚がったらキッチンペーパー等にのせ油を切る。



安くてヘルシーな豆腐は冷蔵庫に常備している方も多いのではないのでしょうか。
シンプルにそのままを味わうのも良いですが、ひと手間加えると優しい味わいが楽しめる料理に。
今回は、豆腐を使ったお手軽メニューをご紹介します。

こまめのPOINT
新しい油を使いましょう

煮物でほっこり 豆腐とキムチの袋煮

材 料 (2人分)
木綿豆腐 …… 150g
キムチ …… 100g
★卵 …… 1/2個
片栗粉 …… 大さじ2
砂糖 …… 大さじ1/2
すし揚げ …… 4枚
ちくわ …… 1本

下準備

豆腐はペーパーに包み水切りする。すし揚げは鍋にお湯を沸かし両面がお湯につかるように抑えながら油抜きをする。水にとって両手で挟むようにして絞る。袋状になるように1辺の端を薄く切り落とす。

つくりかた

- ①キムチはみじん切りにする。ちくわは輪切りを4つ切る。
- ②★は豆腐をつぶしながらよく混ぜ合わせ、袋状にしたすし揚げに詰め、ちくわでとめる。
- ③18cm位の小鍋に煮込み汁の調味料を合わせ②を入れ火をつける。沸いたら5分ほど煮込む。青梗菜やちくわの残りも一緒に入れて煮る。



照り焼きもおすすめ!

アレンジ照り焼き
[材料]
酒 …… 大さじ2
水 …… 大さじ2
砂糖 …… 大さじ1
みりん …… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
[つくりかた]
①・②は煮込みと同じ。(焼く場合はちくわでとめなくてもOK)フライパンにちくわと多めの油を熱し、両面をこんがり焼く。油をふき取って合わせた調味料を加えかめる。



レシピ提供：西部ガスクッキングクラブ福岡

西部ガス ショールーム ヒナタ福岡
ガスでつくる快適でスマートな暮らしをご体験できます!
多彩で充実した料理教室も行っていきますよ!

福岡県福岡市博多区博多駅東2-7-27
TEL 092-411-0500
営業時間 / 10:00~18:00
休館日 / 水曜・年末年始・夏季



こまめだより

Vol. 34
2023.3
Spring



こまめくん



人と快適のまんなか。

&and 西部ガスリビング

812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭3丁目1番35号 営業時間 / 平日9:00~17:50
TEL 092-633-2782 FAX 092-633-4114

0120-494-312



2023年3月発行
No.L2202066

人と快適のまんなか。

&and 西部ガスリビング

「こまめだより」はお客さまと西部ガスリビングを繋ぐ季節のお便りです。みなさまのお声をもとにちょっと役立つ情報をお届けします。

折込/WEBの「こまめだよりVol.34」アンケートにお答えいただいたお客さまの中から、抽選で「こが茶カフェ」で使える2,000円分商品券を5名様にプレゼントいたします!(締切2023年4月30日)



次回Vol.35は、2023年6月中旬発行予定です。
こまめだよりについてのお問い合わせは、野口まで。

みやま市で桜とグルメを満喫！ おすすめスポット巡り

園内に約1900本の桜が咲き、花見シーズンには多くの客が訪れる清水公園



天台宗の開祖・最澄(伝教大師)によって開かれた清水寺。本殿には最澄作の千手観音が安置されている

約14年の歳月をかけて1836年に完成した三重塔。昭和32年に県の重要文化財に指定

1 花咲く春の三重塔が美しい みやま市を代表する桜の名所

清水山の中腹にある清水寺は1200余年の歴史ある古刹。朱塗りが鮮やかな三重塔は春になると桜と相まって一層荘厳な美しさに。室町時代の水墨画家・雪舟が築園したとされる本坊庭園(拝観料大人300円)の景色も素晴らしく、隣接する清水公園の桜も見応えがあります。一帯は坂や階段があるので、訪れる際は歩きやすい靴で行きましょう。

2 ご飯もスイーツも美味しい♡ 茶問屋が営むほっこりカフェ

創業80年、八女茶を専門に扱う古賀茶業株式会社プロデュースするおしゃれカフェ。地産の野菜や佐賀・福岡の和牛を使ったランチメニューと自社自慢の抹茶や玉露を贅沢に使ったスイーツなどが味わえます。店内にはお茶や茶器を扱う物販コーナーもあり、ショッピングもOK。春には桜を使った季節限定のメニューも登場予定です。

八女抹茶をたっぷり使った「抹茶シフォンケーキ」(660円)



店々として天井も高い店内は開放感たっぷり

こが茶カフェ

福岡県みやま市瀬高町下庄493-1
TEL 0944-63-2333
営業時間 / 9:00~17:00(05:16:30)
ランチは11:00~15:00
定休日 / 火曜

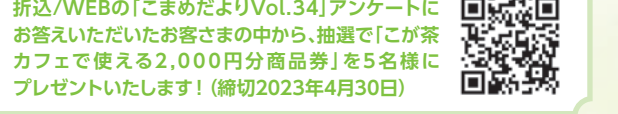
こが茶カフェ



他にもいろいろメニューがあります

折込/WEBの「こまめだよりVol.34」アンケートにお答えいただいたお客さまの中から、抽選で「こが茶カフェで使える2,000円分商品券」を5名様にプレゼントいたします！(締切2023年4月30日)

こまめなプレゼント



3 みやま市の特産品がズラリ お土産を調達するならココ

採れたて野菜が豊富に並ぶ特産品直売所「がまだしもん」は、惣菜や菓子、加工食品に切花など幅広い品揃え。生産量西日本一を誇る特産品のセロリや甘いフルーツマト「華小町」といった人気商品は売り切れることもあるのでお早めに。食事休憩ができるフードコートもあります。

オススメは茎が太くて甘みがあり、スジが少ないみやま産セロリ(200円〜)と驚く甘さのフルーツマト華小町(300円〜)



野菜&果物は年間通して充実してます

道の駅みやま

福岡県みやま市瀬高町大江2328
TEL 0944-67-6477
営業時間 / 9:00~18:00
(フードコートは平日~17:00)
定休日 / 1月1日~4日

道の駅みやま



スタッフの馬場佑貴さん

※コロナ禍による影響で営業時間の変更や、臨時休業の可能性がありますので、お電話等でご確認の上、ご訪問ください



こちらもおすすめ！
長田鉱泉場
美味しいと評判の炭酸泉。隣の売店ではこれを使った「コガコーラ(200円)」を販売

こちらもおすすめ！
船小屋鉱泉場
硬水の炭酸泉で鉄分を豊富に含むのが特徴

こちらもおすすめ！
チョコレートハウスココロ
生チョコクレープにハマる人続出！の人気洋菓子店

こちらもおすすめ！
みやま特産品直売所「がまだしもん」

4 お部屋がぱっと華やか 観葉植物と花器の雑貨店

「植物とともに生活することを気軽に楽しむ」がテーマの雑貨店。観葉植物や多肉植物、花器などが揃い、植物は自宅で簡単に育てられるものばかりをセレクト。部屋に飾るグリーンに興味のある方はぜひ覗いてみてください。

DOUBLE

福岡県みやま市瀬高359-2
TEL 080-2052-5325
営業時間 / 11:00~16:00
定休日 / 月・木曜
(土日の営業は要問い合わせ)



店主の長智子さん

5 野菜たっぷりヘルシー オリジナルドッグに注目

みやま市特産のセロリを使った乾燥野菜だしを製造販売している「ズッペン」が手がける、オリジナルホットドッグのテイクアウト専門店。野菜やフルーツを使ったドッグ類のほか、野菜ジャムやピクルスなども購入できます。



手前は1番人気のローストホークドッグ(430円)、奥がセロリドッグ(450円)



店長の森弘子さん

ズッペン

福岡県みやま市瀬高町長田3351-1
TEL 0944-63-2020
営業時間 / 10:30~16:00
定休日 / 月・火・水曜

ズッペン

6 県の鑑評会で多数受賞 北原白秋ゆかりの酒蔵

1735年創業、2022年福岡県酒類鑑評会県知事賞(菊美人 純米大吟醸 雫)をはじめ、多くの受賞歴を誇る酒蔵。九代目となる現当主の曾祖母が歌人・北原白秋の実姉にあたり、ラベルの「菊美人」の文字は白秋が書いたものです。直筆の書は室内に飾ってあり、誰でも見ることができます。



特別純米の新酒「菊美人 春の純米」(720ml 1,485円/左)と
県知事受賞の「菊美人 純米大吟醸 雫」(720ml 4,400円/右)

菊美人酒造

福岡県みやま市瀬高町上庄183
TEL 0944-62-3001
営業時間 / 8:00~17:00
定休日 / 土・日・祝日



代表取締役の江崎俊介さん

※コロナ禍による影響で営業時間の変更や、臨時休業の可能性がありますので、お電話等でご確認の上、ご訪問ください



こまめちゃんの
プチエコライフ
おうち時間をもっと楽しく有意義に

ながらストレッチで運動不足や不調を解消！！

おうち時間が長くなると、ついつい運動不足になりがちです。なんとなく感じる不調も体を動かしてみることで改善されることがあります。テレビを見ながら、雑誌を読みながら、すきま時間でできるストレッチをご紹介します。

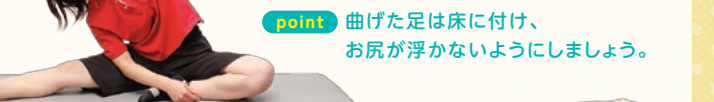
肩腰すっきり！内ももと脇腹のストレッチ

内ももと脇腹の筋肉をしっかり伸ばすと腰痛や姿勢の改善につながります。また血行促進と代謝アップも期待できます。

1 左足を曲げ、背筋を伸ばして骨盤を立てる。足のつま先は天井に向ける。



2 左腕を上へ伸ばして息を吐きながら上体を右側にゆくり傾ける。
point 曲げた足は床に付け、お尻が浮かないようにしましょう。



3 息を吸いながらまっすぐの姿勢に戻す。反対側も同様に行う。



足をひらいて伸ばすのが辛い人はあぐらでもOK。



日々の習慣にすることで、普段の生活が少しずつ楽になってきますよ！自分が一番心地よいと感じる姿勢でやってみましょう。

▲支配人の有馬さん
※コロナ禍による影響で営業時間の変更や、臨時休業の可能性がありますので、お電話等でご確認の上、ご訪問ください

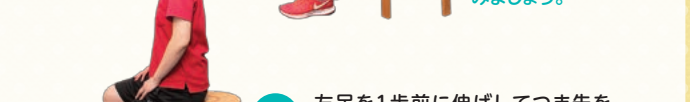
柔軟性アップ！もも裏とふくらはぎのストレッチ

同じ姿勢を続けていると筋肉も凝り固まってしまう。普段使わないもも裏やふくらはぎの筋肉を伸ばすことで足腰が楽になります。

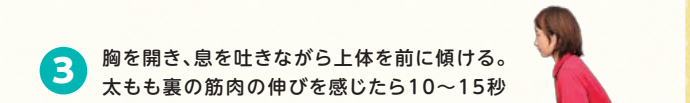
1 椅子に浅く座り、背筋を伸ばして骨盤を立てる。



2 左足を1歩前に伸ばしてつま先を天井に向ける。



3 胸を開き、息を吐きながら上体を前に傾ける。太もも裏の筋肉の伸びを感じたら10~15秒キープする。



point 呼吸を止めず、深呼吸をくりかえして。



ファンサンテ 吉塚店
福岡市博多区吉塚本町13-45(JR吉塚駅西口)
TEL 092-641-7100
営業時間 / 7:00~8:30(早朝営業)、10:00~23:00(平日)
10:00~21:00(土曜)、10:00~19:00(日・祝日)
休 日 / 木曜

ファンサンテ

教えて！リビングティーチャー

このコーナーは、お客さまから寄せられた質問に西部ガスリビングの「建築士」や「インテリアコーディネーター」がお答えするコーナーです。

Q 部屋ごとのおすすめの壁紙を教えてください

A それならこんな壁紙がおすすめです！

- トイレ・キッチンなら「フィルム汚れ防止壁紙」
フィルム加工されているため汚れを拭き取りやすく、清潔な空間を保つことができます。
- 子供部屋なら「ウレタンコート壁紙」
水性のウレタン樹脂がコーティングされているため汚れや傷に強く、マットな仕上がりに。
- 洗面所・クローゼット・寝室なら「吸放湿壁紙」
室内の湿気をコントロールし、結露やカビの発生を軽減します。

point 壁の一面だけにアクセントカラーや柄のある壁紙を用いるとおしゃれでメリハリのある空間になりますよ。また「エコカラット」というデザイン性だけでなく調湿性やにおい吸着機能もあるタイルを部分的に貼るのもおすすめです。



住宅リフォーム部 本村

